



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	203	21,22	119	1,2	0	8,6
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с соусом	46/50	29,31	189	8,4	10,3	17,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,95	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с булочкой домаш.	200/100	9,2	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	681	17,48	16,24	77,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	774/04	Булочка домашняя	100	4,22	169	4,6	3,8	22,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	4,98	115	1,4	0,6	12,1
					9,2	284	6	4,4	34,3